



MARIO QUILODRAN

**ESTUDIOS.**— Según especialistas, el tiempo libre tiene una correlación directa con el rendimiento del trabajador, incluso más que el dinero.

## En seminario de CorpAraucanía: Expertos analizan impacto de la felicidad de los trabajadores en su productividad

Mejor calidad de vida genera menos enfermedades y mayor arraigo laboral.

VÍCTOR FUENTES B.

El impacto de la “felicidad” de los trabajadores en la “productividad” de las empresas fue analizado por un grupo de expertos que coincidieron en la directa relación que existen entre ambos conceptos, durante un seminario organizado en Temuco por CorpAraucanía. “Cada vez se investiga más al respecto, y los resultados indican que esto es así: si la gente está más feliz, produce más; si la gente tiene mejor calidad de vida, se enferma menos y produce más”, señaló la doctora en Psicología Ninoshka Fasce.

Para la consultora senior María Luisa Gumucio, existe una “cifra negra” en cuanto a la extensión de la jornada laboral y su efecto en el nivel de felici-

dad. “La hora de salida solo se cumple en lugares donde se marca tarjeta o existen horarios de cierre, pero en la gran mayoría de los casos, el trabajo va más allá de lo pactado”, indicó Gumucio. Para la consultora, “hay estudios que demuestran que el tiempo libre tiene una correlación directa con la felicidad. Más que el dinero”.

En el encuentro se exhibieron como ejemplos los métodos que utilizan para lograr la satisfacción de sus empleados empresas como Rosen —creada en Temuco y ahora internacionalizada—, y Metro de Santiago. En el caso de esta última se analizó el impacto negativo que tuvo la instalación del Transantiago para sus empleados y los planes que revirtieron esa situación.